

***Танцевально-ритмическая  
гимнастика  
в физическом развитии  
дошкольников***







**Цель - содействие физическому развитию дошкольников через расширение содержания образовательной области «Физическая культура».**

**Задачи:**



**1. Укреплять здоровье:**

- способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
- формировать правильную осанку;
- содействовать профилактике плоскостопия;
- содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно - сосудистой и нервной систем организма.

**2. Совершенствовать психомоторные способности дошкольников:**

- развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, координационные способности;
- содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;
- формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев;
- развивать мелкую моторику.

**3. Развивать творческие и созидательные способности старших дошкольников:**

- развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;
- формировать навыки самостоятельного интуитивного движения под музыку;
- воспитывать умения эмоционального выражения, пластичности и творчества в движениях;
- развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи и трудолюбия.

# Основы танцевально-ритмической гимнастики

движение

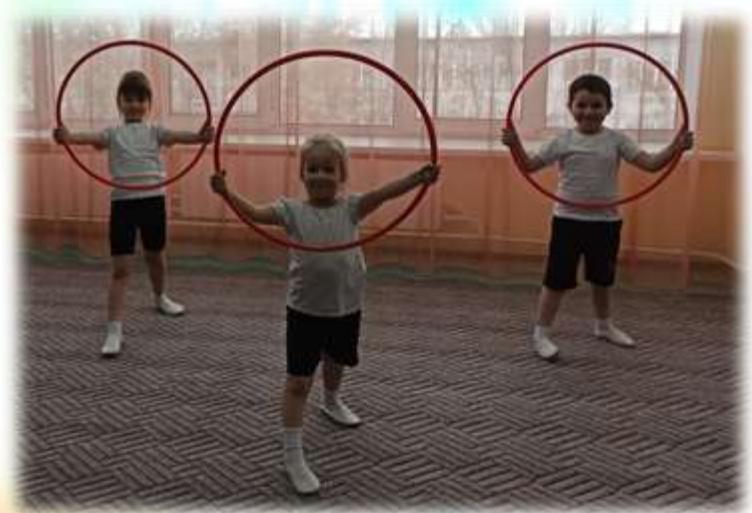
музыка

сюжет





# Средства танцевально-ритмической гимнастики:



# Формы проведения занятий по танцевально-ритмической гимнастике

Игровая  
деятельность



Театральная  
деятельность



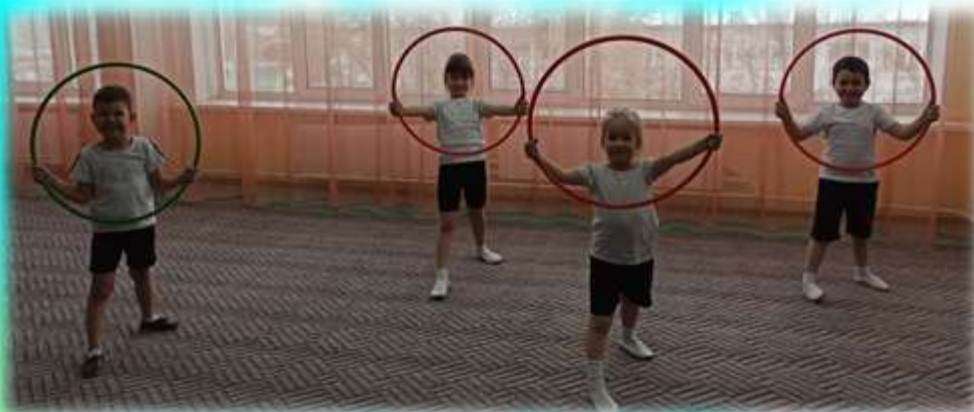
Музыкально-ритмическая  
деятельность





# Содержание танцевально-ритмической гимнастики

## 1. Танцевально-игровая гимнастика



Игротанец



Ирогимнастика



Игрритмика

## 2. Нетрадиционные виды упражнений:

1. «пальчиковая гимнастика»;
2. «игровой самомассаж»;
3. «музыкально-подвижные игры».



## 3. Креативная гимнастика





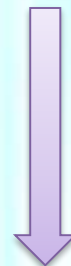
# Направленности танцевально-ритмической гимнастики



Оздоровительная



Воспитательная



Образовательная



овладение техникой основных двигательных и танцевальных движений

овладение выразительностью и красотой движения

предупреждение нарушений осанки

развитие координационных способностей и формирование правильной осанки

Ожидаемые результаты

укрепление мышц позвоночника, стопы, диафрагмы, двигательного аппарата

возросший интерес к занятиям танцевально-ритмической гимнастикой

профилактика заболеваний

укрепление иммунной системы организма





**ВЫВОД**

## **Доступна**

Доступность основывается на простых общеразвивающих упражнениях.

## **Эффективна**



**Танцевально-  
ритмическая  
гимнастика**

## **Эмоциональна**

Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением, но и элементами танца, подражанием движению и пластике животных и птиц.

